

## Nos paternités dans l'ombre

### Les sessions Coeur de pères

Par Luc Ferland, père-animateur

Le père pourvoyeur, « un vieux cliché », me direz-vous! Oui et avec raison, mais qui marque encore profondément notre réalité de père. Le rôle de pourvoyeur a été notre modèle d'identification pendant tellement longtemps. Aujourd'hui, suite à la transformation de ce rôle de plus en plus partagé avec les mères, qu'advient-il alors de notre place de père?

Socialement, notre présence auprès de ces enfants qui nous appellent « papa » n'a pas été redéfinie. Comme si d'apparence, la nécessité du père auprès des enfants n'était pas évidente. Un vide qui laisse croire en notre absence et qui nourrit toute sorte d'attentes et de préjugés à notre égard ...

Pourtant, nos paternités sont bien vivantes, mais vécues dans l'ombre. Nous nous y sentons trop souvent marginaux, inutiles, peu valorisés, exclus même. Nos enfants nous tiennent à coeur; notre nouvelle identité de père, différente d'un second rôle de mère, n'a pas pris toute l'espace qui lui est possible de prendre au soleil. Nous avons à l'inventer.

Dans nos situations de pères des plus diversifiées : pères en couple, père monoparental, père de garde partagée, père de fin de semaine, père substitut, père reconstitué, père tout court.. un point commun pour autant nous démarque: le trop grand silence qui entoure notre expérience, un silence qui nous laisse à nous-mêmes dans nos difficultés. Notre culture nous laisse croire, comme pour les mères semble-t-il, que nos habiletés sont innées, qu'on devrait savoir sans l~s développer, comme si nos questionnements, nos insécurités, nos maladresses n'avaient pas leur place, leur droit d'exister. Parlons alors de la corvée d'être père, plutôt que du plaisir de nos paternités.

Il existe de plus en plus d'expériences de regroupements de pères au Québec pour nous donner l'occasion d'échanger, de mieux comprendre notre rôle et d'améliorer nos compétences ensemble.

Un projet se poursuit dans la région de St-Gabriel: une session d'entraide qui s'intitule «Coeur de pères». Inspiré initialement de l'expérience de Colette Thibaudeau et Denis Beauchamp de Beloeil, l'organisme familial «CibleFamille Brandom», a mis sur pied cette session dans le but d'offrir aux pères qui le désirent l'opportunité de partager leur vécu. de s'entraider et de devenir plus confiants dans leur rôle. Il s'agit d'une série de huit rencontres basées sur la richesse et l'expérience de chacun.